



# Songar, rim og regler for barnehagen

MED SVEIP AV SØRE SUNNMØRE

Høgskulen i Volda og Volda Mållag



## Fingeravtrykk

Det hender du vert trøytt  
fordi eg er så liten.

Eg set merke alle stader  
og gjer deg ganske sliten.  
Men kvar dag vert eg større,

ja, ein dag er eg stor  
og alle mine avtrykk  
vert berre svake spor.

Her er mitt vesle handtrykk  
så du kan hugse og forstå  
kor søte mine fingrar var  
den gongen dei var små.

## **Songar, rim og regler med sveip av Søre Sunnmøre**

Dette heftet er ei samling av lokale og meir allment kjende songar, rim, regler og tøysevers som barn i barnehagen kan ha glede av. Tekstene er prega av lokal kultur og dialekt og kan vere ei lita motvekt til den kommersielle barnekulturen som er så dominerande i dag.

Song, regler, rytme og leik oppfordrar borna til å delta i aktivitetane, og gjennom musiske aktivitetar stimulerer ein borna på alle område: språkleg, emosjonelt, motorisk, sosialt og estetisk.

Eg håper tekstene vert brukte slik at både dei vaksne og borna kan lære dei utanboks og bruke dei dagleg. Å seie rim og regler i lag med andre gjev svært god trening i uttale av lydar og ord. I tillegg lærer borna lokale ord og seiemåtar som lett vert gløymde om bok- og mediespråket er det einast borna vert presenterte for.

Det er ikkje notar til songane, men fleire av tonane kan de finne på Youtube (sjå adresser i nettversjonen som ligg på Volda mållag si heimeside).



Anne Steinsvik Nordal  
Volda mars 2018

# Innhold

## For dei minste

Fingeravtrykk

### Regler

Titill, Tåtill	s. 6
Till, till, tuten!	s. 6
Till, till, tenta!	s. 6
Tommeltott, Sleikjepott	s. 6
Pannebein, augnestein	s. 6
Ring på klokka	s. 6
Kjøme ein mann	s. 7
Tommelfinger, tommelfinger	s. 8
Ride, ride, ranke	s. 8
Ride, ride, ride, ut i verda vide	s. 9
Ri, ri, renne	s. 9

## For litt større barn

Sko hesten, sko hesten	s. 10
Den som er liten og ikkje får sove	s. 10
Byssan, byssan barnet	s. 10

### Ellingar

Enniken Fenniken Fiken Foken	s. 11
Akka bakka bonka rakka	s. 11
Anna Dranna drinna dreks	s. 11
Ole Dole Doff	s. 11

### Vekedagane

Måndag, tysdag, klapp, klapp, klapp	s. 12
Måndag har eg dagen fri	s. 12

### Om dyr

Reven sat i sete, høyrdde lambe græte	s. 13
Ein maur og ein staur og ein hare	s. 13
Sko Blakken, sko Blakken	s. 13
Det var reven og rotta og grisen	s. 13
Bukkane Bruse var lei av å trippe	s. 14

### Teljeregler

Ein og to, Per og Jo	s. 15
Ellinga, vellinga Vatlandsguten	s. 15
Fem apekatta leika i eit tre	s. 15

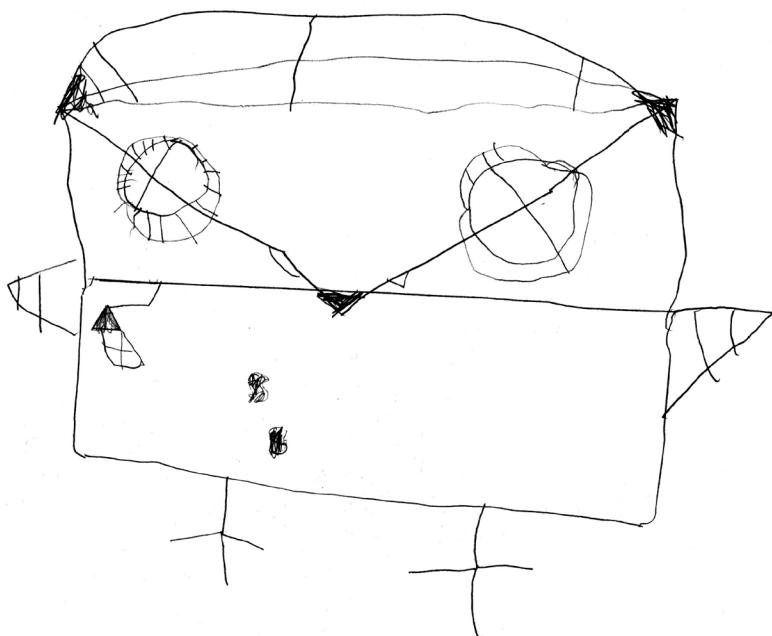
### Erteregler

Anne, panne, karavara vanne	s. 16
Knut, nut, karavara vut	s. 16
Elle melle, di fortelle	s. 16
Anne panne, tissa i spannet	s. 16
Klagarskit, sukkerbit	s. 16
Lille Trille, låg på hylle	s. 17
Ormen den lange, kraup som ein slange	s. 17
Ein gummi-gummi mann	s. 17
Tippe-høna sat på gjerdet	s. 17
Han Per og han Pål	s. 17

### Song og leik

Puse, min katt, kar låg du i natt?	s. 18
Atte katte noa	s. 18
Ikornet gjekk på vollen og slo	s. 18
Ro, ro til fiskeskjer	s. 18
Ro, ro til fiskeskjer	s. 18
Ro, ro, ro din båt	s. 19
Ro, ro til Siraland	s. 19
Høgt på ei grein ei kråke	s. 19
Inne i fjøsen der bur det tre grisar	s. 20
Oppå på fjellet der bur det tre trolle	s. 20
Hokus og pokus, hei Filliokus	s. 20
A ram-sam-sam	s. 20
Hanen stend på stabburskella	s. 20
Bamse, Bamse ta i bakken	s. 21
Min hatt han har tre kantar	s. 21
Fader Jakob, fader Jakob	s. 21
Kjerringa med staven	s. 21
Haren ut i graset sat ogsov	s. 22
Sjå Sigurd står og sagar ved	s. 22
I eit hus ved skogens slutt	s. 22
Boogie, boogie	s. 22

Per Sjuspring	s. 23
Rock 'n roll, fiskeboll	s. 23
Så går vi rundt	s. 24
Vesle Petter Edderkopp	s. 24
Dei tre små fisk	s. 24
Den vesle bukken Bruse trippa over trollebru	s. 25
Trollet ventar	s. 25
Alle killebukkane på haugane sprang	s. 26
Pål sine høner	s. 26
Eg rodde meg ut på seiegrunnen	s. 27
Lutafisken lengtar ut mot havet	s. 27
Eg er ein liten undulat	s. 27
Mellom bakkar og berg	s. 28
Første dag i første klasse	s. 29



# Regler for dei minste

**Titill, Tåtill,** Tilleros, Meggelfru, Storegubben sjølv.

**Till, till, tuten!** Korleis lever guten?

Guten lever så: Han leikar med fingrane og føtene små.

**Till, till, tenta!** Korleis lever jenta?

Jenta lever så: Ho leikar med fingrane og føtene små.

**Tommeltott, Sleikjepott,** Langemann, Gullebrand

og lisje Petter Spelemann.

**Pannebein, augnestein,** nasetipp, munnelipp og kji, kji, kji!



**Ring på klokka.**

(*Dra barnet forsiktig i øyreflippet.*)

Ta i klinka.

(*Knip forsiktig i nasen.*)

Og gå inn.

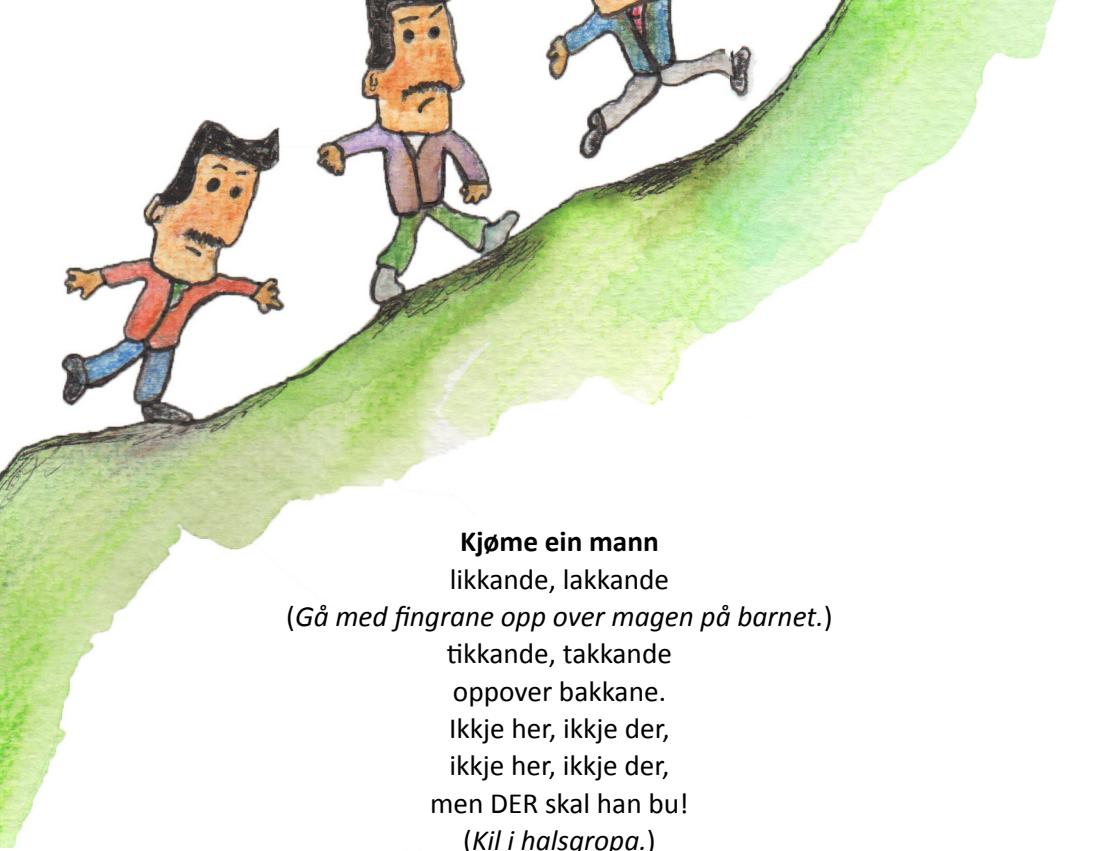
(*Spaser med fingrane på leppene til barnet.*)

Gå ned i kjellaren.

(*Spaser med fingrane nedover overkroppen til magen.*)

Og: ET OPP ALLE EPLA!

(*Kitle barnet på magen med krabbebevegelsar.*)



### Kjøme ein mann

likkande, lakkande

(Gå med fingrane opp over magen på barnet.)

tikkande, takkande

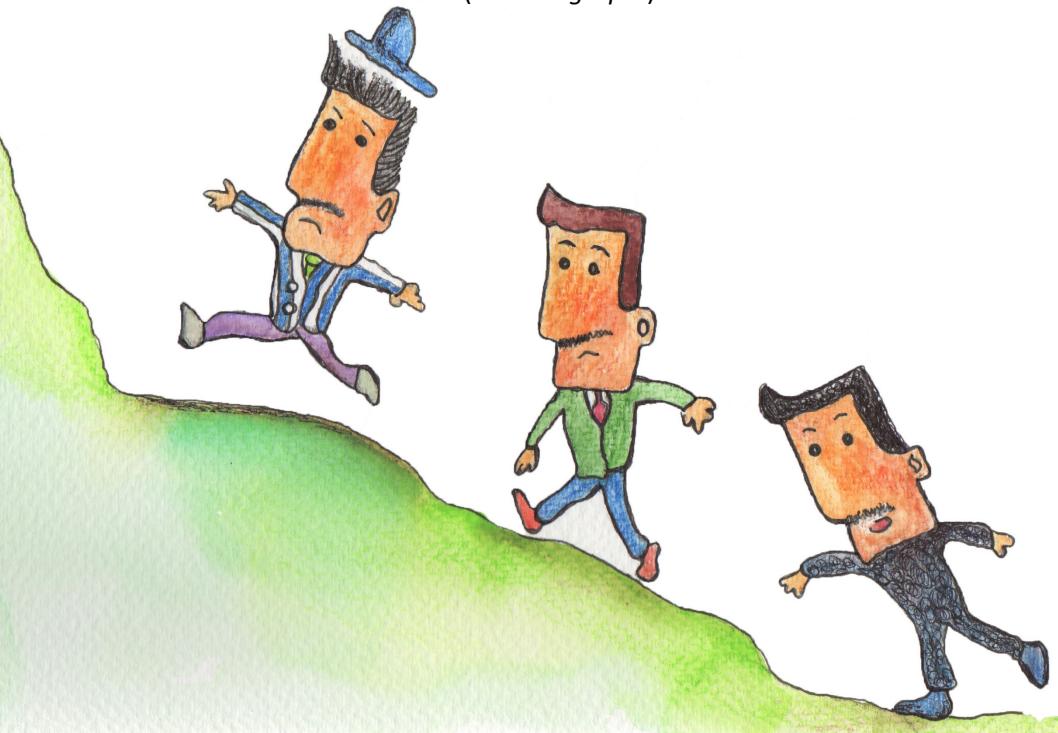
oppover bakkane.

Ikkje her, ikkje der,

ikkje her, ikkje der,

men DER skal han bu!

(Kil i halsgropa.)



## **Tommelfinger, tommelfinger**

kvar er du?

Her er eg, her er eg:

God dag, god dag, god dag!

Peikefinger, peikefinger, kvar er du?

Her er eg, her er eg: God dag, god dag, god dag!

Langefinger, langefinger, kvar er du?

Her er eg, her er eg: God dag, god dag, god dag!

Ringefinger, ringefinger, kvar er du?

Her er eg, her er eg: God dag, god dag, god dag!

Lisjefinger, lisjefinger, kvar er du?

Her er eg, her er eg: God dag, god dag, god dag!

Heile handa, heile handa, kvar er du?

Her er eg, her er eg:

God dag, god dag, god dag!

## **Ride, ride, ranke**

hesti heite Blanke,

hesti heite Apalgrå,

sit enj liti gut oppå,

og ride, ride, ranke.



**Ride, ride, ride, ut i verda vide.**

Reisa går i strak galopp,  
bakke ned og bakke opp.  
Rapp deg Brunen, Blakken, Svarten!  
Hoppla, ikkje stanse farten.

Spør du kvar går ferda?  
Ut i vide verda!  
Vegen er så tung og lang,  
hesten slår seg stundom vrang.  
Skam deg Brunen, Svarten, Blakken!  
Vi skal kvile oppå bakken.

**Ri, ri, renne**

med gullsal og spenne.  
Du må ta ein annan hest,  
du får ikkje denne.

## For litt større barn

### Sko hesten, sko hesten

med hamar og tong!  
I morgen skal han i brudegong.  
Sko hesten, sko hesten,  
med sølv og med gull,  
for han skal ut i frost og kuld'.  
Sko hesten, sko hesten  
og sko han godt,  
for vi skal køyre  
til kongens slott!  
Sko hesten, sko hesten,  
med jarn og stål,  
vegen til kongens slott  
er så hål!

### Den som er liten og ikke får sove,

han kan gå te skogji og byggje seg ei stove.  
Ospelauv og orelauv, det ska han ha te tak.  
Lambekjøt og kveitebrød, det ska han ha te mat  
i si vesle stove.

### Byssan, byssan barnet

gryta heng i jarnet,  
koka fullje med rjømegraut  
åt det lisje barnet.

## **Ellingar**

### **Enniken Fenniken Fiken Foken**

den foribiskede bane knoken.

Ti dagar føre jul

stod Enniken Fennikens datter brud.

### **Akka bakka bonka rakka**

ekla mekla, sjong dong,

filli fong, issa bissa topp.

### **Anna Dranna drinna dreks.**

Tre og fire, fem og seks,

Anna Dranna er ei heks.

### **Ole Dole Doff**

kinkeliane koff

koffeliane birkebane,

Ole Dole Doff.

## Vekedagane

**Måndag, tysdag, klapp, klapp, klapp.**  
Onsdag, torsdag, tramp, tramp, tramp.  
Fredag, laurdag, pling, pling, pling.  
Og søndag gjer me ingen ting.

**Måndag har eg dagen fri.**  
Tysdag har eg gode stunder.  
Onsdag treng eg kviletid.  
Torsdag går eg rundt og grundar.  
Fredag gjer eg kva eg vil.  
Laurdag stundar helga til.  
Så er veka ute  
– snipp og snapp og snute.

## **Om dyr**

### **Reven sat i sete, høyrdé lambe græte**

Kom til meg, du lisje lamb,  
so ska eg vise deg veiji fram te 'nje mor di.  
Nei og nei, sa lambe,  
du bite meg i bogji og så ber du meg på skogji.  
So legge du meg på enj liti Stein,  
so pillar du vel ta mine små bein.  
So dillar du på di rove,  
og då vil mora mi gråte.

### **Ein maur, ein staur og ein hare**

ville over ein bekk fare.  
Eg maurar meg over, sa mauren.  
Eg staurar meg over, sa stauren.  
Men kva med den tredje?  
Ein hare!  
Klyp han i skinnet og lat han fare!

### **Sko Blakken, sko Blakken med hammar og tong.**

I morgo ska me fare den vegen så long.  
Sko Blakken, sko Blakken  
og sko han vel!  
I morgo ska me i brudeferd.

### **Det var reven og rotta og grisen**

som gjekk seg ein tur utpå isen.  
Så kom det fram  
ein gamal mann  
med stav i hand  
og jaga dei på land.  
Det var reven og rotta og grisen.

## Bukkane Bruse var lei av å trippe

og trampe på bruå:

Å la oss få sleppe!

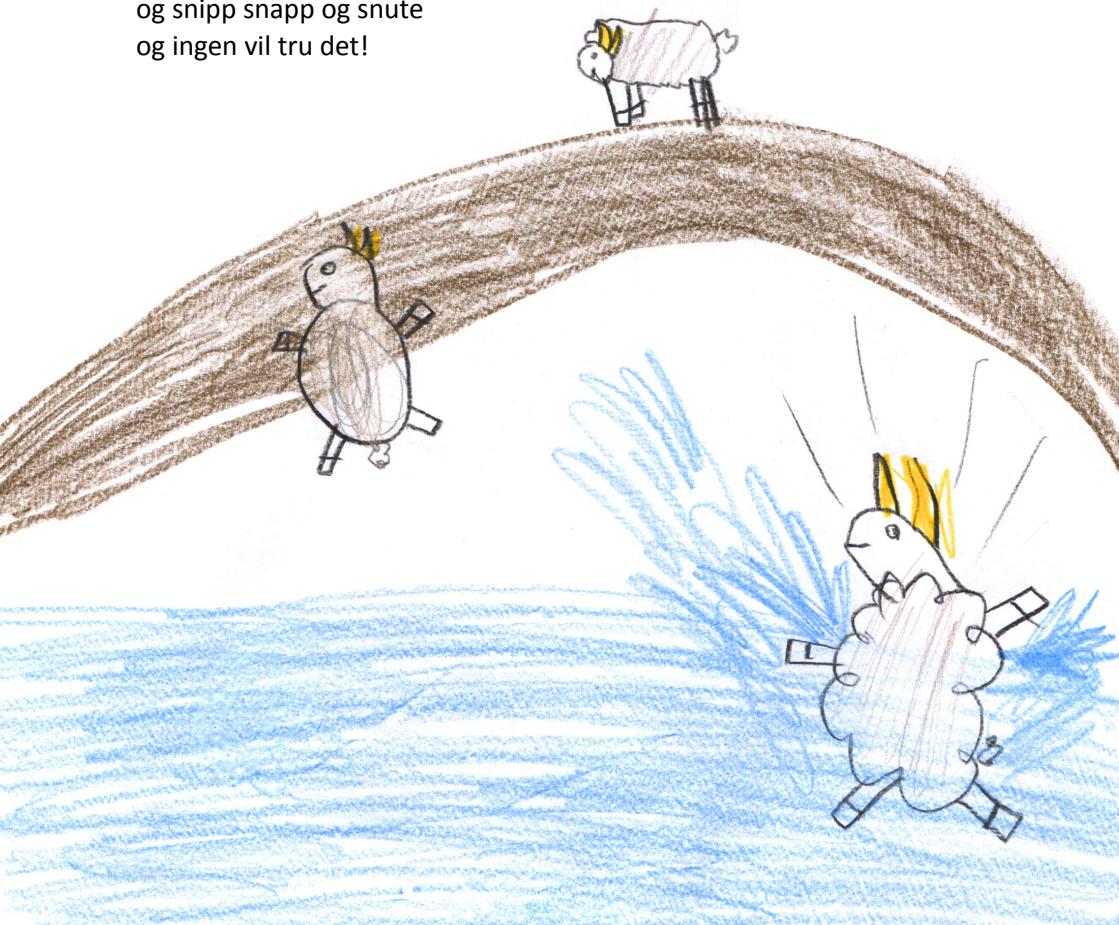
Til seters til seters og gjere oss feite,  
vi vil ikkje lenger etter graset leite!

Og trollet sa:

Flott, det passar meg godt,  
her ute i fossen er det så vått!

Så søndag for trollet til seters i flossen  
mens bukkane Bruse tok skumbad i fossen!

Ja, slik kan eit eventyr  
bli snudd opp ned,  
og snipp snapp og snute  
og ingen vil tru det!



## Teljeregler

### **Ein, to, Per og Jo.**

Tre, fire, kniv og slire.  
Fem og seks, kjøt og flesk.  
Sju og åtte, gå på potte.  
Ni og ti, spring forbi.  
Elleve og tolv, ha nasa i golv.  
Tretten, fjorten, lat att porten.  
Femten, seksten, slå på lesten.  
Sytten, atten, klappe katten.  
Nitten, tjue, spøt ei hue.  
og gi den til den som er snildast,  
og det er vesle Anne.

### **Ellinga vellinga Vatlandsguten**

slo til kjerringa  
midt på truten.  
Det skal du ha ditt stygge troll,  
fordi du ikkje kan telje til tolv  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

**Fem apekatta leika i eit tre,**  
dei erta krokodillen: du kan 'kje få oss ned!  
Då kom krokodillen, kjempestor og svær – GLEFS,  
Så var dei: Fire apekatta leika i eit tre ...  
Osv.

## **Erteregler**

**Anne, panne, karavara vanne**  
karavara vinkel, stinkel stanne.

**Knut, nut, karavara vut.**  
Karavara vinkel, stinkel stut.

**Elle melle, di fortelle**  
skipet går ut i år.  
Rygg i rann, to i spann,  
snipp, snapp, snute  
er eventyret ute.

**Anne, panne, tissa i spannet,**  
gjekk til kongen, sa det var brus.  
Kongen drakk, magen sprakk,  
kongen trudde det var ekte konjakk.

**Klagarskit, sukkerbit**  
bere pissepotta på haude.

**Lille Trille, låg på hylle.**

Lille Trille ramla ned.

Ingen mann i dette land,  
lille Trille bøte kan.

**Ormen den lange, kraup som ein slange**

under eit gjerde, stal seg ei pære,  
delte ho i to. Kasta ho i do!

**Ein gummi-gummi mann**

frå gummi-gummi land  
åt berre gummi-gummi brød  
til han vart gummi-gummi død.

**Tippe-høna sat på gjerdet.**

Tippe-høna datt ned.

Ingen doktor kunne hjelpe  
for Tippe-høna var død.

**Han Per og han Pål**

dei sat på ein ål.

Gå vekk med deg, Per!

Gå vekk med deg, Pål!

Kom igjen, Per,  
og kom igjen, Pål.

*(Lim to papirlappar på peikfingrane, legg peikefingrane på bordkanten, løft høgre handa høgt (... gå vekk) og legg ned igjen langfingeren (papirlappen er trylla vekk), gjenta det same med venstre hand.)*

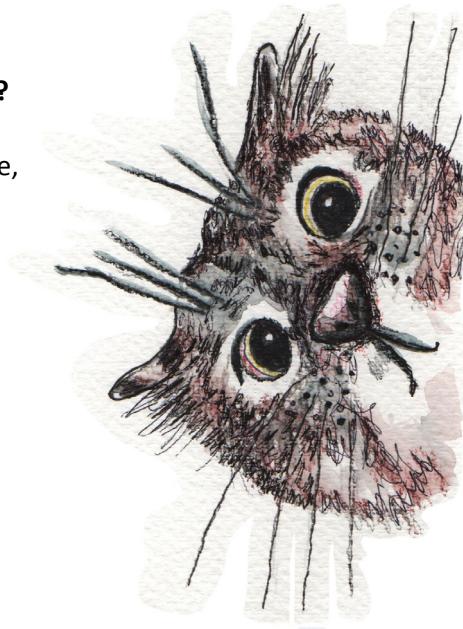
## Song og leik

**Puse, min katt, kar låg du i natt?**

Eg låg på 'na Anne si pute.  
Røyvde du noke ta mati 'na Anne,  
så ska du få ris på raua.

**Atte katte noa**

atte katte noa  
emissa demissa dolla missa dei  
setra kolla missa rato  
setra kolla missa rato  
atte katte noa  
atte katte noa  
emissa demissa dollamissa dei.



**Ikornet gjekk på vollen og slo.**

Høyrde du kor det snørde?  
Skjora ho leste, kråka ho drog,  
og vesle pusekatten kørde.

**Ro, ro til fiskeskjer.**

Kor mange fiskar fekk du der?  
Ein til far og ein til mor,  
ein til søster og ein til bror  
og to til den som fisken drog,  
og det var 'an lisje Sigurd.  
(ho lisje Anna)

**Ro, ro til fiskeskjer.**

Ka slags fiska fekk du der?  
Laksen feit og flyndrå breid,  
torsken grå og silda små,  
og ålen lang og stor som så.

**Ro, ro, ro, din båt,**  
ta di åre fatt.  
Voggande, voggande, voggande  
over Kattegat.

**Ro, ro til Siraland**  
femten kaker og fire mann.  
Då dei kom til Siraland  
åtte dei ikkje matagrand.  
Så gikk dei til ein bakar  
kjøpte brød og kaker,  
eple, pære og ei plomme,  
stappa dei ned i si lomme.

**Høgt på ei grein ei kråke**  
sim sala bim bam ba saladu saladim.  
Høgt på ei grein ei kråke – sat.

Då kom ein jeger gåande  
sim sala bim bam ba saladu saladim.  
Då kom ein jeger gåande – fram.

Han skaut den stakkars kråka  
sim sala bim bam ba saladu saladim.  
Han skaut den stakkars kråka – ned.

Men då eit år til omme  
sim sala bim bam ba saladu saladim.  
Men då eit år til omme – var.

Då vart den stakkars kråka  
sim sala bim bam ba saladu saladim.  
Då vart den stakkars kråka – levande.

**Inne i fjøsen der bur det tre grisar:**

Grisefar og Grisemor og lisje Grisefisen.

Nøff – seier Grisefar.

Nøff – seier Grisemor.

Men lisje Grisefisen seier  
promp, promp, PROMP.

**Opp på fjellet der bur det tre trolle:**

Trollemor og Trollefari og lisje Olle Bolle.

BØH!!! seier Trollefari.

Bøh! seier Trollemor.

men lisje Olle Bolle han seier berre: bøh.

**Hokus og pokus, hei Filliokus,**

trollet i øskja, øvde du?

No skal vi trolle kaffi og bolle.

Hei, Filliokus, kom fram:

TJO HEI!

**A-ram-sam-sam**, a-ram-sam-sam,

gulli gulli gulli gulli gulli, ram-sam-sam.

A-ram-sam-sam, a-ram-sam-sam,

gulli gulli gulli gulli gulli, ram-sam-sam.

A ra-bi, a ra-bi, gulli gulli gulli gulli gulli, ram-sam-sam.

A ra-bi, a ra-bi, gulli gulli gulli gulli gulli, ram-sam-sam.

A-ram-sam-sam, a-ram-sam-sam,

gulli gulli gulli gulli gulli, ram-sam-sam.

**Hanen stend på stabburshella.**

Bonden gjeve honom konn.

Rakkjen skvakkar i bergom nord,

og hjuringen blæs i honn.

### **Bamse, Bamse – ta i bakken!**

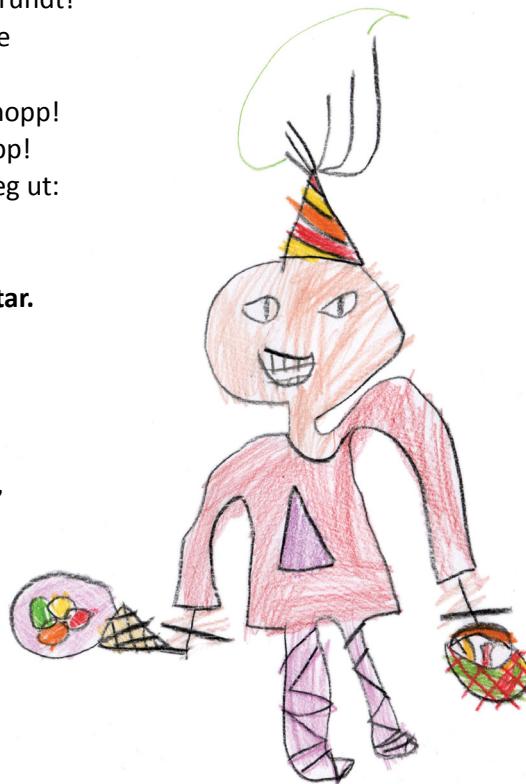
Bamse, Bamse – snu deg rundt!  
Bamse, Bamse – så tilbake  
same vegen som du kom!  
Bamse, Bamse – gjer eit hopp!  
Bamse, Bamse – sjå no opp!  
Bamse, Bamse – skund deg ut:  
ein, to, tre!

### **Min hatt han har tre kantar.**

Tre kantar har min hatt.  
Og har han ei tre kantar,  
så er han ei min hatt.

### **Fader Jakob, fader Jakob,**

søve du, søve du?  
Høyr'ikkje du klokka?  
Høyr'ikkje du klokka?  
Bim, bam, bom!  
Bim, bam, bom!



### **Kjerringa med staven,**

høgt opp i Hakedalen.  
Åtte potte rjøme, fire merke smør,  
soleis kjinna Kari, Ola hadde før.  
Kjerringa med staven.

Kjerringa med kjeppen hoppa over bekken.  
Men so datt ho nedi og so vart ho våt,  
og so gjekk ho heimatt og so vart det gråt.  
Kjerringa med kjeppen.

**Haren ut i graset sat ogsov.**

Er du sjuk du vesle mann, så du ikkje hoppe kan?  
Hare hopp, hare hopp, hare hopp.

Hare ta for hunden deg i akt!

Han er farleg og han kan bite med si skarpe tann.  
Hare hopp, hare hopp, hare hopp

**Sjå Sigurd står og sagar ved,**

han sagar store kubbar.

Han sagar gran og fureved  
og store tyristubbar.

Han sagar fint han sagar fort,  
så kviler han når det er gjort,  
og dansar og dansar  
tralla la, tralla la, tralla la la la!

**I eit hus ved skogens slutt**

liten nisse tittar ut:

Haren hoppar fram så fort og bankar på hans port.

Får eg kome inn til deg? Elles skyt ein jeger meg.

Kom, ja kom, ja kom her inn og rekk meg labben din.

Og det var haren, haren med gitaren.

Ja, det var song og spel

frå morgon til kveld,

frå Filefjell til Norefjell,

bakke opp og bakke ned.

Aldri blir vi lei av det.

Kom, ja kom, ja kom bli med  
på musikk, musikk, musikk!

## **Boogie, boogie**

Og vi tek høgre handa fram, og vi tek høgre handa bak.  
Og vi tek høgre handa fram, og vinkar litt med ho.  
Og dansar boogie, boogie og snur oss rundt.  
Og så er vi her igjen!  
(osv. venstre hand, høgre fot ...)

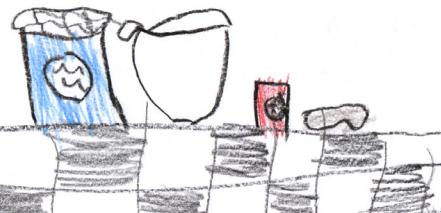
## **Har du sett Per Sjuspring danse**

Har du sett Per Sjuspring danse?  
Trur du ei han danse kan?  
Han dansar som ein heidersmann!  
Og det var *ein*. (*Set ein fot i golvet.*)

Har du sett Per Sjuspring danse?  
Har du sett Per Sjuspring danse?  
Trur du ei han danse kan?  
Han dansar som ein heidersmann!  
Og det var *ein*. (*Set ein fot i golvet.*)  
Og det var *to*. (*Set andre foten, så knea i golvet, olbogane og til slutt haka, på sju.*)



**Rock 'n roll, fiskeboll,**  
kjøttkaker og fårikål,  
ertesuppe, kaviar.  
Kokken spelar på gitar.  
Potetene kokar.  
Ungane dei ropar.  
OH YEAH!!!



**Så går vi rundt om ein einebærbusk,**  
einerbærbusk, einebærbusk.  
**Så går vi rundt om ein einebærbusk**  
tidlig ein måndags morgen.

Så gjer vi så når vi vaskar vårt tøy,  
vaskar vårt tøy, vaskar vårt tøy.  
Så gjer vi så når vi vaskar vårt tøy  
tidleg ein tysdags morgen.

(*Og så vidare: henge opp tøy, legg saman tøy, vaskar golv ...*)

### **Vesle Petter Edderkopp**

han klatra på min hatt.  
Så begynte det å regne, og Petter ned han datt.  
Opp steig sola og tørka Petters kropp.  
Då vart det liv i Edderkopp som klatra atter opp.

### **Har du høyrt historia om dei tre små fisk**

som enda sitt liv på ein fiskehandlardisk?  
Og dei sumde og dei sumde og dei sumde rundt,  
for mora deira sa at symjing var sunt.  
Bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su,  
bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su,  
bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su.  
For mora deira sa at symjing var sunt.

Den eine heitte Pål og den andre heitte Hans,  
den tredje veit eg ikkje, for han var utanlandsk.  
Og dei sumde og dei sumde og dei sumde rundt,  
for mora deira sa at symjing var sunt.  
Bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su,  
bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su,  
bob-bob – dædi-dædi – bob-bob su.  
For mora deira sa at symjing var sunt.

**Den vesle bukken Bruse trippa over trollebru.**

No tek eg deg, sa trollet og var så grom i hu.  
Nei og nei, ta ikkje meg, eg er tynn og liten eg.  
Han som kjøme etter, mykje meire mettar.  
SÅ GÅ DA, sa trollet (*Seier dette med mørk stemme.*)

Mellombukken Bruse trampa over trollebru.

No tek eg deg, sa trollet og var så grom i hu.  
Nei og nei, ta ikkje meg, eg er tynn og liten eg.  
Han som kjøme etter, mykje meire mettar.  
SÅ GÅ DA, sa trollet.

Store bukken Bruse trampa over trollebru.

No tek eg deg, sa trollet og var så grom i hu.  
Berre kom, eg stangar deg, eg er ikkje redd for deg!  
Og pang og pang, det skramla, og store trollet ramla.  
AU DA, sa trollet. (*Seier dette.*)

Store bukken Bruse stanga trollet ned i vatn.

No går bukken Bruse så glad til setervang.  
No er denne visa slutt, bukkane går ofte ut,  
dansar over brua, opp til seterstua.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q82SQs4M9XY>

**Trollet ventar!**

Trollet ventar, under stor bru!  
Det går ikkje ille, berre me er stille.  
Kanskje må me, kanskje må me finne første lyd?  
(*Seier namnet til eit barn, og borna finn første lyd i namnet.*)  
(Melodi: Bjørnen sover)

**Alle killebukkane på haugane sprang,**

spurde om Karin var heime.

Mamma til Karin ho svara: JAAA!

Og alle Killebukkane dei vart so glad,

dei slo seg på låret og sa: HAHAHA!

Alle Killebukkane på haugane sprang,

spurde om Karin var heime.

Mamma til Karin ho svara: NEE!!

Og alle Killebukkane dei vart so lei,

dei sprang inn i skogen og gøydde seg.

**Pål sine høner på haugen ut sleppte.**

Høna så lett over haugane sprang.

Pål kunne vel på høna fornemma

reven var ute med rova så lang.

Klukk, klukk, klukk, sa høna på haugen.

Klukk, klukk, klukk, sa høna på haugen.

Pål han sprang og rengde med augom:

No tor' eg ikkje koma heim åt ho mor.

Pål han gjekk seg litt lenger på haugen,  
fekk han sjå reven låg på høna og gnog.

Pål han tok seg ein stein uti neven,

dugleg han då til reven slo.

Reven flaug så rova han riste.

Reven flaug så rova han riste.

Pål han gret for høna han miste:

No tor' eg ikkje koma heim åt ho mor.

**Eg rodde meg ut på seiegrunnen,**  
det var om morgonen tidleg.  
Då kom han Ola frå Kåremunnen,  
og lagde båten for ile.  
Då dreiv eg til han med fiskestonga,  
han datt i uvite bak i ronga.  
Eg vart så glad eg tok til å kvad,  
eg rådde grunnen åleine!  
Sudeli, sudeli, sudeli, lei-a!

**Lutafisken lengtar ut mot havet.**

Lutafisken lengtar heim!  
Ja, lutafisken lengtar ut mot havet,  
ja, lutafisken lengtar heim.

Dette var første vers, så kjøme andre vers.  
Det lyder så:

Lutafisken lengtar ut mot havet ...

**Eg er en liten undulat som får så därleg med mat**  
for dei eg bur med, for dei eg bur med,  
dei er så gjerrige så!  
Dei gir meg sild kvar enda dag,  
og det vil eg ikkje ha.  
For eg vil heller,  
ja mykje heller,  
ha Coca Cola og is!

### **Mellom bakkar og berg ut med havet**

heve nordmannen fenge sin heim,  
der han sjølv heve tuftene grave  
og sett sjølv sine hus oppå dei.

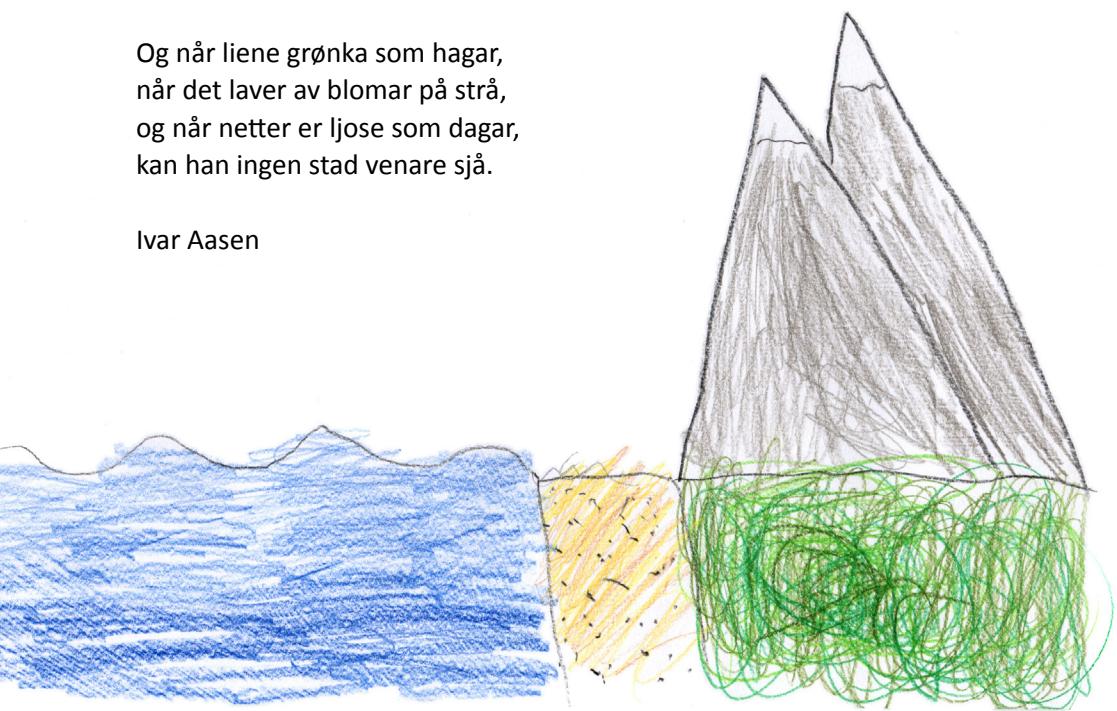
Han såg ut på dei steinute strender;  
der var ingen som der hadde bygt.  
«Lat oss rydja og byggja oss grender,  
og så eiga me rudningen trygt.»

Han såg ut på det bårute havet,  
der var ruskut å leggja ute på,  
men der leikade fisk ned i kavet,  
og den leiken, den ville han sjå.

Fram på vinteren stundom han tenkte:  
Gjev eg var i eit varmare land!  
Men når vårsol i bakkane blenkte,  
fekk han hug til si heimlege strand.

Og når liene grønka som hagar,  
når det laver av blomar på strå,  
og når netter er ljose som dagar,  
kan han ingen stad venare sjå.

Ivar Aasen



## Første dag i første klasse

Endeleg så kan vi stå  
med sekk og fine klede på.  
Ja, ventetida har vore frykteleg lang.  
Og læraren ho smiler blidt  
og ønskjer oss velkomne hit  
til skulen. Vi er i gang!

Første dag i første klasse.  
Det er vi som står her nå.  
Vi skal lære oss ein masse.  
Vi seier klar og ferdig, gå!

Vi skal bruke fargeskrin  
og måle sola gul og fin  
så skuledagen aldri vert keisam og grå.  
Og regnbogen på himmelen,  
vi låner fargane frå den:  
gul, raud, fiolett – og blå.

Første dag i første klasse.  
Det er vi som står her nå.  
Vi skal lære oss ein masse.  
Vi seier klar og ferdig, gå!

<https://www.youtube.com/watch?v=Dp5MaL9h04k>

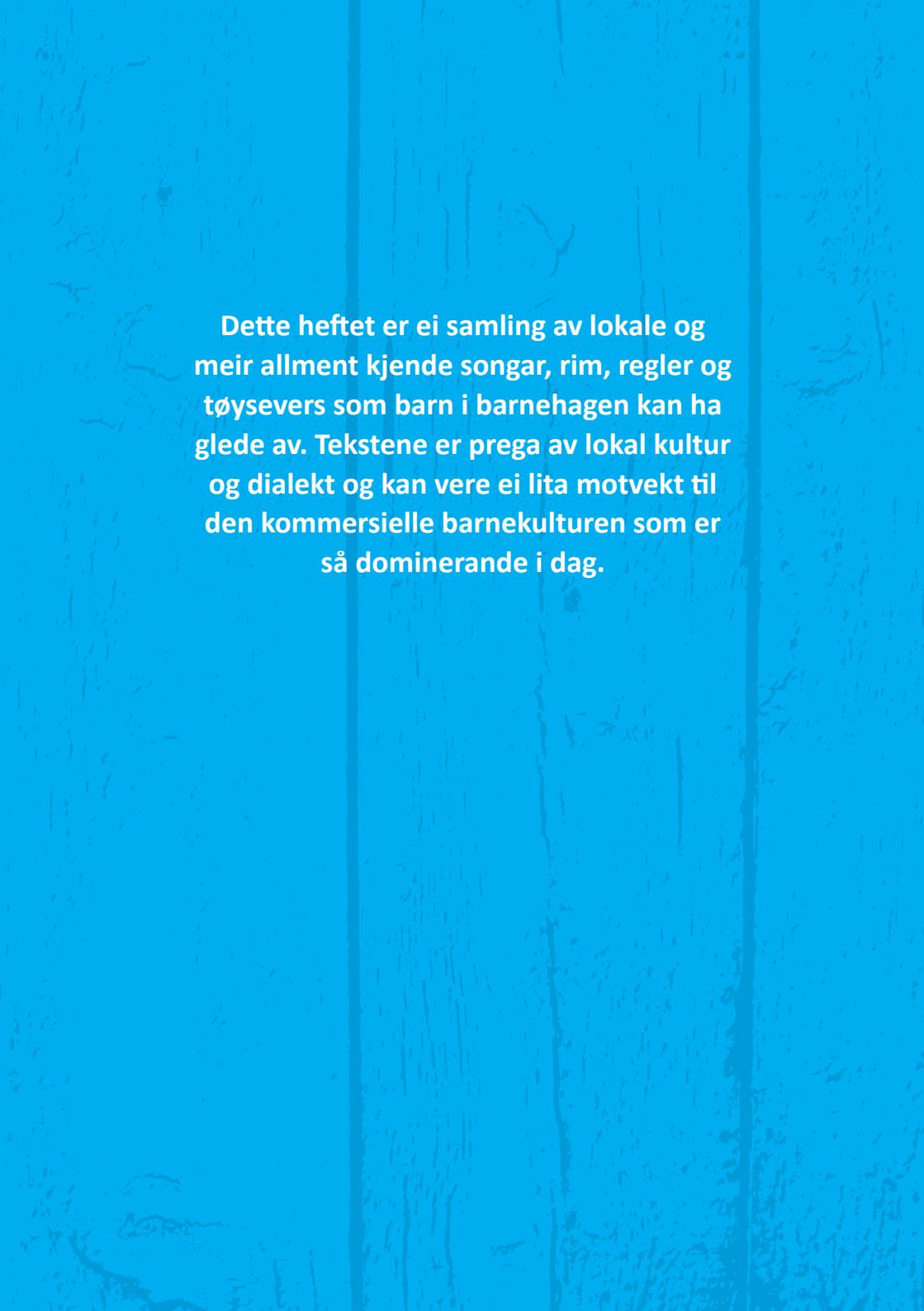
(Omsett til nynorsk av Gudrun Kløve Juuhl og Anne Steinsvik Nordal.)

**FORMGJEVING:** Arild Torvund Olsen

**BARNETEIKNINGAR:** Mari Torvund Måseide og Liv Torvund Måseide

**ANDRE ILLUSTRASJONAR:** Monica Gjelsten





**Dette heftet er ei samling av lokale og  
meir allment kjende songar, rim, regler og  
tøysevers som barn i barnehagen kan ha  
glede av. Tekstene er prega av lokal kultur  
og dialekt og kan vere ei lita motvekt til  
den kommersielle barnekulturen som er  
så dominerande i dag.**